

МЕРЫ ПРЕДОСТОРОЖНОСТИ при приеме обезболивающих



НИКОГДА НЕ ПРИНИМАЙТЕ ОБЕЗБОЛИВАЮЩИЕ ПРЕПАРАТЫ БЕЗ НАЗНАЧЕНИЯ ВРАЧА. Сообщайте врачу о **ЛЮБЫХ** изменениях в интенсивности боли.



НЕ ПОВЫШАЙТЕ САМОСТОЯТЕЛЬНО дозу обезболивающего препарата, назначенную врачом. Прием большей дозировки без назначения врача может вызвать нарушение дыхания.



НЕЛЬЗЯ РЕЗКО ПРЕКРАЩАТЬ прием опиоидных анальгетиков, это может привести к ухудшению общего самочувствия. Врач поможет вам постепенно снизить дозу препарата, чтобы избежать неприятных симптомов.



УПОТРЕБЛЕНИЕ АЛКОГОЛЯ на фоне приема обезболивающих препаратов может вызвать осложнения.



ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ С ВРАЧОМ, прежде чем принимать вместе с опиоидными анальгетиками транквилизаторы, антигистаминные и другие препараты, обладающие снотворным действием.



Обезболивающие препараты **НЕОБХОДИМО ХРАНИТЬ В МЕСТАХ, НЕДОСТУПНЫХ ДЛЯ ДЕТЕЙ.** Нельзя передавать лекарство другим людям.

ПОБОЧНЫЕ ЭФФЕКТЫ АНАЛЬГЕТИКОВ

При приеме опиоидных анальгетиков возможны **побочные эффекты.** Обязательно сообщайте о них врачу и не стесняйтесь задавать ему вопросы. **Все побочные эффекты можно и нужно лечить!**

СОНЛИВОСТЬ, СЛАБОСТЬ, ГОЛОВОКРУЖЕНИЕ Обычно проходят через несколько дней после начала приема обезболивающих.

ЗАПОРЫ

Опиоидные анальгетики подавляют работу кишечника, поэтому при их приеме необходимо назначение слабительных препаратов. Обязательно обратитесь за рекомендациями к врачу.

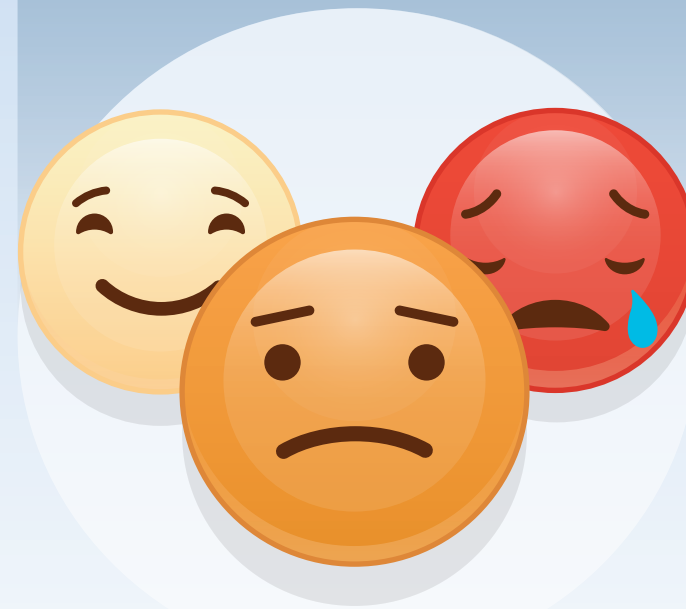
ТОШНОТА И РВОТА

Обычно исчезают через несколько дней после начала приема опиоидных обезболивающих. Врач также может назначить вам противорвотные препараты.

ТОЛЕРАНТНОСТЬ (снижение эффекта прежних доз)

Если назначенная врачом доза анальгетика перестала помогать, значит, боль усилилась или у вас развилась толерантность к препарату. Развитие толерантности не означает, что у вас появилась зависимость. Обязательно проинформируйте о своем состоянии врача, чтобы он скорректировал схему лечения.

ШКАЛА БОЛИ ДЛЯ ПАЦИЕНТА



Не терпите боль!

*Даже при тяжелом заболевании
можно жить без боли*
















Для заметок врача:



Телефон вашего врача:

Помните!

Только пациент может оценить уровень боли, которую он испытывает. Максимально подробно опишите свои ощущения врачу, чтобы получить наиболее точные рекомендации по обезболиванию.

1		Едва ощутимая	Низкий уровень боль почти не мешает заниматься обычными делами		Ночной сон не нарушен из-за боли. Обычные анальгетики действуют не менее 4 часов.
2		Доставляет легкий дискомфорт			
3		Терпимая			
4		Беспокоит	Средний уровень боль мешает обычной жизни и не дает забыть о себе		Ночной сон нарушен из-за боли. Обычные анальгетики действуют менее 4 часов.
5		Очень беспокоит			
6		Сильная			
7		Очень сильная	Высокий уровень боль затмевает все и делает человека зависимым от помощи других		Ночной сон нарушен из-за боли и длится не более 20–30 минут. Слабые опиоидные анальгетики (трамадол) действуют менее 3–4 часов.
8		Ужасная			
9		Мучительная			
10		Невыносимая			

БОЛЬ НУЖНО ЛЕЧИТЬ, НЕ ДОЖИДАЯСЯ, ПОКА ОНА ПЕРЕЙДЕТ ИЗ «ЖЕЛТОЙ ЗОНЫ» (НИЗКИЙ УРОВЕНЬ) В «ОРАНЖЕВУЮ» (СРЕДНИЙ УРОВЕНЬ) И ТЕМ БОЛЕЕ В «КРАСНУЮ» (ВЫСОКИЙ УРОВЕНЬ)